

Mardi 11 janvier 2022

DÉPISTAGE COVID-19

Que vous présentiez des symptômes, que vous soyez cas contact ou asymptomatique, comment vous faire dépister et où ?



► **Quels types de tests ? :**

Pour détecter le virus, il est possible de réaliser un **test PCR** (ou test RT-PCR, pour Reverse Transcription-Polymerase Chain Reaction) ou un **test antigénique** (qui peut être un autotest).

Ces deux tests sont réalisés à l'aide d'un écouvillon (long coton-tige) inséré dans les deux narines (tests nasopharyngés).

Il existe également des **tests salivaires** qui peuvent être préconisés **lorsque le prélèvement nasal est compliqué ou impossible** (très jeunes enfants, déviation de la cloison nasale, troubles psychiatriques...).

Le **test PCR** permet d'obtenir un résultat en **environ 24 h** et donne une réponse **assez fiable** (à 95%) avec très peu de cas de faux positifs ou négatifs.

Le **test antigénique** permet d'obtenir un résultat **plus rapidement**, mais est **un peu moins fiable**.

Si les deux tests sont plus susceptibles de détecter correctement une infection lorsque la charge virale de la personne est élevée, les tests PCR sont plus sensibles que les tests à antigène rapide.

La période où l'on est le plus contagieux s'étend de 48 heures avant le début des symptômes jusqu'à 7 jours après. La rapidité des tests antigéniques est donc un atout majeur pour limiter la transmission. En outre, ils permettent de repérer les sujets qui ont une concentration élevée de virus et sont donc potentiellement les plus contagieux.

► **Faites un test PCR si :**

- vous avez des symptômes du Covid,
- vous avez une exposition connue à une personne atteinte du Covid,
- vous avez fait un test rapide à l'antigène et obtenu un résultat positif,
- vous sortez d'une période d'isolement.

► **Envisagez un test antigénique (autotest inclus) si :**

- vous présentez des symptômes du Covid mais ne pouvez pas vous rendre dans un centre de dépistage par PCR,
- vous prévoyez de visiter un site sensible (par exemple, un établissement de soins pour personnes âgées),
- vous prévoyez d'entrer en contact avec une personne à haut risque (par exemple, une personne âgée ou une personne sous traitement immunosuppresseur),
- vous vous rendez à un événement où de nombreuses personnes vont se mélanger, en particulier s'il se déroule à l'intérieur.

► **Où se faire dépister à Douvres ? :**

Cabinets infirmiers

LEGRIS Sylvie
RICHIER Catherine
02 31 36 57 82 ou 06 65 97 18 74

ARNOULD – PESNEAUD Christine
07 68 64 46 26
AVIZE Morgane
06 26 09 22 01

DECHAUFFOUR Nathalie
02 31 37 31 62

DE SOUSA Dominique
02 31 37 14 00 ou 07 68 39 09 43

Laboratoires

Laboratoire Bioriv Courseulles-sur-Mer
02 31 97 07 90

Laboratoire Bioriv Ouistreham
02 31 96 60 60

Pharmacies

Pharmacie de la Basilique : 02 31 37 29 60
Pharmacie Rouault (Hyper U) : 02 31 37 21 76